

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Гимназия №5»



И.В. Канищева

августа 2024 г.

**План
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных,
социально-значимых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- формирование сознательного отношения обучающихся к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- реализация программ детских объединений физкультурно-спортивной направленности дополнительного образования и спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях и олимпиадах разного уровня.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях и олимпиадах;
- положительная динамика спортивных достижений обучающихся гимназии.

План включает в себя
шесть основных направлений развития
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1. Организационные мероприятия			
1.	Утверждение внутришкольного календаря спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	30 августа	Администрация гимназии
2.	Организация порядка проведения утренней зарядки до начала занятий.	30 августа	Классные руководители Учителя физической культуры
3.	Утверждение расписания занятий детских объединений физкультурно-спортивной направленности дополнительного образования и спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности.	30 августа	Администрация гимназии
4.	Избрание физоргов классов и назначение ответственных за проведение утренней зарядки.	30 августа	Классные руководители
5.	Утверждение Плана работы ШСК.	30 августа	Директор гимназии
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	Август	Администрация ОУ Руководитель ШСК
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	30 августа Постоянно	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
5.	Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме школы полного дня, проведения «Часа здоровья».	Ежедневно	Классные руководители Физорги классов
3. Спортивно-массовая работа			
1.	Участие в городской Спартакиаде школьников и соревнованиях по видам спорта.	В течение года	Учителя физической культуры

2.	Проведение соревнований согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий гимназии.	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Организация товарищеских встреч сборных команд общеобразовательных учреждений.	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Проведение утренней зарядки до занятий, подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах, физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители Физорги классов
5.	Проведение среди учителей соревнований по волейболу, дартсу, шахматам, настольному теннису.	В течение года	Руководитель ШСК

4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни

1.	Обновление уголка физической культуры, стендов «Наша гордость», «ВФСК «ГТО», с разрядными нормативами по видам спорта, расписанием занятости спортивного зала.	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Организация проведения в классах цикла бесед и лекций на темы «Утренняя зарядка школьника», «Гигиена школьника», «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры Специалисты учреждений
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
4.	Проведение Дней здоровья, спортивных праздников, мероприятий для учащихся и их родителей.	Ежемесячно	Руководитель ШСК
5.	Участие в общегимназических родительских собраниях с вопросами на тему «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим учащегося».	В течение года	Руководитель ШСК

5. Организация сотрудничества гимназии и семьи

1.	Проведение совместных спортивных праздников, соревнований с родителями и детьми в рамках Дней семейного досуга.	Ежемесячно	Классные руководители Учителя физической культуры
2.	Проведение мониторинга здоровьесберегающей деятельности, итоги медицинских осмотров детей, анализ состояния здоровья обучающихся.	В течение года	Классные руководители Педагоги-психологи Медицинский работник

3.	Проведение совместных туристско-спортивных слетов, экскурсий, походов выходного дня с родителями и детьми.	В течение года	Классные руководители Руководитель ШСК
4.	Тематические родительские собрания на темы: – «Гигиена – основа здоровья школьника»; – «Распорядок дня и двигательный режим обучающегося»; – «Правильное питание – залог здоровья»; – «Формирование правильной осанки у детей»; – «Психологическое здоровье».	В течение года	Классные руководители Медицинский работник Педагоги-психологи
5.	Консультирование, индивидуальная работа с родителями. Повышение психолого-педагогических знаний родителей.	В течение года	Классные руководители Медицинский работник Педагоги-психологи
6. Хозяйственные мероприятия			
1.	Покраска щитов на баскетбольной площадке.	Апрель	Учителя физической культуры
2.	Текущий косметический ремонт спортивного зала, спортивных площадок.	Июнь-август	Заместитель директора по АХР
3.	Текущий ремонт мелкого спортивного инвентаря, спортивных снарядов.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
4.	Контроль за правильностью хранения спортивного инвентаря.	Постоянно	Руководитель ШСК
5.	Подготовка нагрудных номеров	В течение года	Учителя физической культуры