

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Гимназия № 5» г. Белгорода

_____ И.В. Канищева _____
" " _____ 2023



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «Фабрика
Социального питания»

_____ Д.С. Семикопенко _____
" " _____ 2023



**Дополнительный завтрак
для учащихся 1-4 классов
для муниципальных общеобразовательных учреждений
г. Белгорода**

2023-2024

День: первый

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Мягкие вафли Яшкино	40	1,60	1,88	11,12	67,80
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого		2,60	2,08	31,32	154,40

День: второй

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Мол. коктейль "Авишка"	200	5,60	5,00	18,80	142,60
	Итого		5,60	5,00	18,80	142,60

День: третий

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Пудинг молочный	100	2,70	3,00	17,00	110,00
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого		2,70	3,00	17,00	110,00

День: четвертый

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Масса творожная	100	7,70	20,70	30,80	340,00
	Сдобное булочное изделие	100	8,45	3,90	32,18	198,90
	Итого		16,15	24,60	62,98	538,90

День: пятый

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Конд. Изд. "Чудо обыкновенное"	55	2,80	16,40	31,60	285,20
	Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
	Итого		4,20	16,60	45,90	349,80

День: шестой

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Конд. Изд. "Чудо обыкновенное"	55	2,80	16,40	31,60	285,20
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого		3,80	16,60	51,80	371,80

День: седьмой

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Мягкие вафли Яшкино	40	1,60	1,88	11,12	67,80
	Итого		1,60	1,88	11,12	67,80

День: восьмой

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Сдобное булочное изделие	100	8,45	3,90	32,18	198,90
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого		9,45	4,10	52,38	285,50

День: девятый

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Йогурт фруктовый	100	5,80	5,00	8,00	100,20
	Конд. изделие "Джумка"	37	1,60	1,88	11,12	67,80
	Итого		7,40	6,88	19,12	168,00

День: десятый

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Мол. коктейль "Авишка"	200	5,60	5,00	18,80	142,60
	Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
	Итого		7,00	5,20	33,10	207,20